

A bicyclette à travers trois pays alpins

Avec la «Rad & Bike Arena», le trek en VTT confine au sublime. Au départ du Parc national suisse, on rallie le Tyrol autrichien et italien par monts et par vaux, au gré de la topographie d'une région alpine de toute beauté.



Le guide cycliste tyrolien Harry montre les troncs des sapins à peine coupés qui récemment encore, marquaient la frontière entre les pays. Une aubaine pour les randonneurs en VTT qui peuvent s'ébattre tous azimuts entre Suisse, Autriche et Italie. De Scuol (GR), nous suivons tout d'abord commodément la piste cyclable d'Inn. Dès Martina, une route forestière nous fait gravir en transpirant les rapides montées. Puis, nous traversons la claire forêt de mélèzes et la frontière «verte» par un sentier et apprécions le schuss vers Nauders.

Pour tous les goûts

L'hôtel pour cyclistes Central à Nauders est un repère notoire de mollets musclés et de vététistes qui racontent leurs exploits. Dans le garage s'alignent des VTT aussi perfectionnés les uns que les autres. Les dernières roues ultrasophistiquées sont fixées et les touristes prêts au départ examinent les données GPS au bar. Nous nous joignons au groupe qui monte le lendemain avec les VTT par téléphérique pour arriver au Plamort, haut plateau à 2200 mètres. Un petit chemin semi-marécageux.

avec ... des traces d'ours? Rien ne semble impossible dans cet endroit mystérieux. Des barrages antichars datant de la Première Guerre mondiale et un panneau «Attention frontière!» divisent ou unissent ici le Tyrol au Tyrol du Sud. Charme et pointe de nostalgie!

Vite, une photo du rocher escarpé avec vue spectaculaire sur Reschensee, Haidersee et Ober-Vinschgau. Une petite route forestière en zigzag descend vers Reschensee et voici, surgissant des flots, la tour de l'Egli-

se si souvent photographiée d' Alt-Graun, englouti par l'eau en 1950. De là, une agréable randonnée en vélo nous attend. Nous arrivons à Mals par la route romaine Via Claudia Augusta et nous logeons à l'Hôtel Greif qui accueille volontiers les cyclistes. Ici, on passe plus de temps sur l'offre culturelle et la carte des mets que sur les courbes de puissance et le profil des hauteurs. L'arène des vélos et des VTT n'unit pas seulement trois pays, mais aussi trois cultures.

Susi Schildknecht

Trois régions - trois offres

Marathon VTT du Parc national suisse: Scuol-val Müstair-LivignoS-chanf-Scuol. Longueur, 138 km; dénivelé: 4010 mètres; durée: 4 jours. Selon catégorie de l'hôtel, de 280 fr. à 480 fr., transport des bagages compris. Infos sur www.scuol.ch.

Le tour individuel des trois pays: Nauders-St. Maria-Livigno-Scuol-Nauders dure quatre jours. La variante extrême a un dénivelé de 7289 mètres et comprend 221 km. Dès 589 fr. demi-pension et transport des bagages compris. Infos sur www.dreilaendertour.com.

Le chemin cyclable de Vinschgau allant de Reschensee à Merano suit en partie la Via Claudia Augusta le long de l'ancienne route romaine. Idéal pour les connaisseurs, les familles et les adeptes de la culture; www.vinschgau.is.it. Infos détaillées et réservations pour toute l'arène cycliste sur www.rad-bike-arena.com.

Sch