



CALENDRIER 2024

Les entraînements du mardi et du jeudi soir débiteront le **2 avril 2024** à 18h15. Les balades tranquilles du lundi, le **1 avril 2024**, également à 18h15. Les rendez-vous pour toutes nos sorties sont au parking du Bicubic.

Les tours en  sont des parcours VTT. VTT électriques bienvenue.
Les tours en  sont des parcours communs avec le groupe Handibike de Yves Schmidt

Les entraînements VTT auront lieu **tous les mercredis soir à 18h30, à partir du 10 avril 2024**. Le lieu de départ et le parcours changent chaque semaine. Consultez le What's App du groupe (**Reponsable : Dean Patterson, 079 303 36 69**).

Si vous désirez recevoir les informations du groupe What's App, contactez **Jacques Menoud au 078 796 01 32**

DATE	PARCOURS	KM	DUREE	RESPONSABLE	TELEPHONE
7 avril	Tour de Nesslera	70 km	8h-12h30	Jacques Menoud	078 796 01 32
14 avril	Tour du Gros de Vaud	60 km	8h- 12h (sur le parking du chalet à Gobet)	Olivier Paudex	079 203 37 36
21 avril	Tour Sud du canton de Fribourg	60 km	8h-13h	Vincent Benetti	077 413 52 10
28 avril	Tour du Lac de Gruyère	60 km	8h-12h (départ de Sâles)	Marilyne Perroud-Seydoux	079 510 44 43
5 mai	La Menthue	75 km	8h-13h (départ de Lucens)	Yvan Castella	079 541 44 50
12 mai	FÊTE DES MÈRES				
19 mai	Les prés d'Albeuve	80 km	8h-13h30	Patrice Geinoz	079 862 82 35
26 mai	Col des Mosses	100 km	8h-14h	Patrice Geinoz	079 862 82 35
4 jours au Mont-Ventoux (30 mai – 2 juin)					
9 juin	Rando VTT				
16 juin	Tour de Barberêche	70 km	8h-13h30 (départ de Barberêche)	Jacques Menoud	078 796 01 32
23 juin	Tour du Gurnigel	75 km	8h-13h (départ de chez Cyril)	Cyril Monney	079 851 60 25
30 juin	Tour du Mont-Pélerin	60 km	8h-12h	Olivier Paudex	079 203 37 36
7 juillet	Tour de la Brugnette (Marché Rue)	90 km	8h-16h (départ de St-Barthélemy)	Sylvie Conus	079 601 99 35
14 juillet	Tour du Lac de Thoune	80 km	7h-15h (départ Romont)	Daniel Arnold	079 581 88 28
Selon envie des participants, 8h au Bicubic					

18 août	Tour région de Flamatt	70 km	8h-13h30	Jacques Menoud	078 796 01 32
25 août	Tour des 5 lacs	130 km	7h30-16h (départ Halle de Châtonnaye)	Christophe Page	079 293 77 63
1 septembre	Tour du Chasseral	100 km	8h-16h (départ de la Thielle)	Christophe Bongard	079 465 67 83
BENICHON ROMONT (2^{ème} dimanche de septembre, 8 septembre)					
15 septembre	Tour des Pléiades	65 km	8h-12h (départ de Sâles)	Marilyne Perroud-Seydoux	079 510 44 43
22 septembre	Tour de Singine	50 km	8h-12h (Départ de Guin)	Jacques Menoud	078 796 01 32
29 septembre	SORTIE DE CLOTURE (informations suivront)				